

“发挥领导力, 终结结核病” ——结核病防治日专题活动

2018年3月24日是第23个“世界防治结核病日”, 今年的世界防治结核病日主题: “发挥领导力 终结结核病”。

为了让更多的人了解结核病防治知识, 做到有病早医, 无病早防, 杭州市红十字会医院结核科(浙江省结核病诊疗中心)于2018年3月23日举行了世界结核病防治日大型义诊活动和结核病防治的宣传活动。本次活动得到了院领导们的大力支持, 同时也得到了B超室主任杨高怡、骨科主任费骏、放射科主任袁杭和副主任邱小伟的大力支持与帮助, 在结核病诊疗中心所有同仁的共同努力下, 活动获得了圆满成功。

今年的大型义诊包括了结核病相关知识咨询及疾病就诊, 免除前100位患者挂号费, 并且在医院1号楼门诊大厅仁爱大讲堂还举行了关于结核病防治知识的讲

座。共有50余名医务人员积极参与了本次活动, 接诊人次300余人, 发出宣传资料500余份, 并有数家媒体进行了现场采访, 对我省普及结核病的防治知识、降低结核病的感染率、发病率、提高结核病的治愈率, 减轻家庭及社会的医疗负担起到了积极的作用。

3月23日, 医院参与了杭州市2018年3·24世界防治结核病日“穿越校园挑战赛”首站活动。结核病诊疗中心5位护士长给下沙浙江理工大学广大师生进行了一次生动的普及结核病防治知识的宣传活动。本次宣讲, 从肺结核的常见症状、传播途径、危害程度、预防措施、治疗方式等方面进行了深入细致的讲解, 对大学生如何预防结核病, 培养健康的生活方式做了正确指导, 并发放了80余份相关的宣传资料。

结核科 林立华



响应红会智慧医疗, 探索线上管理公益

今年睡眠日的主题为“规律作息, 健康睡眠”, 越来越体现人文关怀及医学普及。过去的线下义诊及现场讲课, 已无法满足辐射区外的社会需求, 无法最大限度地宣扬健康理念和提供公众服务, 故而从线下转为线上, 用网络的力量, 突破有限时空的局限。

脑病中心作为我院的重点学科, 更应该体现优质的诊疗水平及高效的惠民素养。用“睡眠周”代替“睡眠日”, 用即时的线上诊疗实现医患双方的多点交互, 做出了网络公益及智慧医疗的尝试。在“睡眠周”期间, 我科主要开展、提供了以下服务: 即时的在线诊疗; 立体的科普宣传; 线上报名线下体验的特色治疗; 提高

患者对疾病的自知力进而提高诊疗的及时性和依从性。

在线诊疗改变了既往一个医生对应一个患者的就诊模式, 以科室为服务的输出方, 实现了预防与治疗互补, 西医与中医互补, 理论与实践互补, 医诊与护理互补, 药物治疗与非药物治疗互补, 短时诊治与慢病管理互补。患者得到了更全面、更系统的诊疗服务。

科普宣传通过系列、连贯的文章推送, 使患者建立和加深了对疾病的理解。从病机到诊疗, 从改变错误认知到建立正确观念, 从对疾病的盲目恐惧到对科学医疗模式的构建, 进而实现患者科学规范的就诊和自我管理的行为。

线上报名线下体验的特色治疗, 发挥了我国中西医结合的优势, 并推广了“耳穴治疗”在改善睡眠方面的疗效。患者通过免费治疗的尝试, 认识到非药物治疗的神奇, 也感受到医院和科室的人文精神。科室多方面地推行及时治疗、长程管理、自我控制的理念, 对患者的生理疾病、心身疾病进行一体化和系统的诊治。

通过“睡眠周”的活动, 科室提供了往年线下义诊数倍的服务, 免费特色治疗数十人次, 更大范围地进行了医学普及, 我科后续将推出一系列线上活动。以理想为马, 以网络为翅膀, 为智慧医疗助力, 为健康事业奋斗!

脑病中心 张海啸

麻醉科开展“中国麻醉周”活动

2018“中国麻醉周”宣传活动的主题为——人民美好生活从无痛诊疗开始。为迎接2018年中国麻醉周的到来, 我院麻醉科医师在3月28-30日进行无痛胃肠镜、无痛支气管镜、无痛分娩等无痛诊疗的公益科普讲座, 为广大病友排忧解难, 细心为您解决对无痛诊疗的顾虑。

我院麻醉科于1981年建科, 通过30余年的努力, 目前已成为杭州市麻醉学科的核心和领导者, 在浙江省麻醉学界占据重要的地位。有着丰富的结核手术麻醉管理经验; 丰富的高龄老年病人手术的麻醉管理经验; 全院协作的术后疼痛服务模式; 围术期血液保护技术、自体血回输技术; 超声引导的可视化技术; 全面开展的手术室外麻醉推进了无痛化医院的建设及舒适化医疗的发展。开展麻醉门诊, 更好服务围术期患者; 今年起积极响应医院政策开展和配合日间手术, 有效的缩短了住院周期, 降低了院内感染的发生率, 可使医疗资源使用的最大化, 同病种医疗费用的最低化。

麻醉科 张燕

医生博客

奋斗的青春

——记黔东南下乡帮扶随感

3月1日我经过八小时的长途跋涉, 到达我院帮扶医院——镇远县人民医院。

经过一晚休整, 次日一早我便开始了新岗位的工作。儿科病房核定床位只有20多张, 却住了38个病人, 走廊上都是加床。病房条件并不好, 一个房间基本要住6个患儿, 设施也较简陋陈旧, 新生儿病房虽然是新建的, 狭小拥挤, 只能收住6-8名患儿。医护人员人手严重不足, 整个儿科一共只有6名医生, 每天承担着非常大的工作量, 但仍有很多患儿因为缺药缺少检查治疗的设备而延误诊治

或者需转院。当时我觉得自己的责任又加重了一点, 和他们一起查房, 边看边记下科室里几位大夫的治疗理念和用药习惯, 还重点询问了常见疾病的发生率和最近流感的流行和诊疗情况。

来这儿的第五天就是学雷锋日, 我参加了医院的学雷锋下基层医疗健康扶贫义诊活动, 此次义诊的地点是镇远县羊场镇, 医院派出了不同科室组成的医疗团队。镇里居民以老人孩子为主, 我们的到来很受他们的欢迎, 横幅一拉开就有很多

老人围上来咨询、就诊。通过和他们的交流, 让我更了解了这里的百姓对医疗有怎样的需求。

我会好好珍惜这个机会, 将自己所学付诸行动, 以身作则, 发挥真正的帮扶作用。在科室规章制度建设, 治疗规范的梳理及新技术的开展上不遗余力, 将红会医院儿科团结协作、全力以赴的科室精神在镇远县医院发扬光大, 相信这将是我最难忘的一段经历。

儿科 梅淑芬

今年的3月5日是第55个“学雷锋纪念日”, 为进一步学习雷锋精神, 发挥党员先锋模范作用, 红会医院党委组织党员志愿者服务团队来到市民中心南广场, 参加由四季青街道党工委、共青团市直机关工作委员会主办的“3·5学雷锋”广场便民服务。

来自神内科、心内科、肾内科、消化内科、老年病科、推拿科等科室的十余位党员为市民提供健康义诊、营养咨询和测血压、血糖等服务。尽管寒风阵阵, 党员们依旧精神饱满, 结合自身专业特长, 耐心地答疑解惑, 受到市民的一致好评。

这次“学雷锋”活动做到了“三个结合”: 一是把学雷锋日活动与党员志愿服务相结合, 二是把雷锋乐于助人、无私奉献的精神与医院的“仁爱”精神相结合, 三是把雷锋的“钉子”精神与党员的不忘初心相结合, 通过志愿服务, 把常规诊疗和健康宣教送到人民群众的身边, 真正做到全心全意为人民服务。

内二支部 聂晶

传承雷锋精神
发挥带头作用