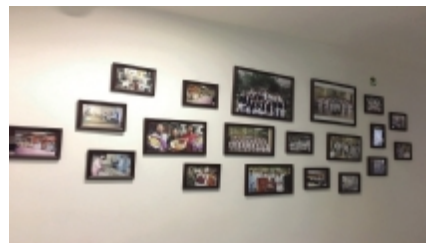


坚·墙

中国的墙有很多。国家之墙，有万里长城，它彰显的是一个帝国的历史；城市之墙，有城墙，它承载的是一个城市的故事；单位之墙，有围墙，它包涵的是一个集体的宽度。对于我们监护室而言，最有纪念意义的莫属我们科室的照片墙，它记录着科室的成长，记忆着我们的生活。最重要的是它肩负了传承科室历史文化的重任。

幽长的走廊，洁白的墙面，每一张照片的定格，每一个镜头下的身影，都拥有一个令人娓娓道来的故事。



穿上工作服，我们就是守卫生命的主角。一一揭开每个主角。

最具自豪感奖，当属《科室集体》照，成立于2001年的监护室，几经搬迁，床位由开始的六张发展到现在的21张，医护人员也得到了大幅的增加，科室集体照也从开始的十几人到现在的数十人，有存在于每一张上的老面孔，也有不断增加的新面孔。不断扩大的群体，不断壮大的监护室，见证着人和事的共同成长。监护室，虽然没有参加你的开始，却参与了你的成长，荣幸之至。

最具阳光奖，当属《“非典”归来》照。2003年，一只名叫“冠状病毒”的家伙，悄悄的潜入人们的呼吸道，引起了严重急性呼吸系统的疾病，导致了社会的恐慌。危机面前必有勇士，龚老师和贾老师“披甲”上阵，面对无孔不入的病毒，他们从细节入手，上班时帽子、眼罩、口罩、隔离衣，层层防护，每班汗水浸湿了多少层，他们自己都无暇顾及。为了避免上班时上厕所，他们减少饮水量，下班时已是口干舌燥。艰辛的付出，共同的努力，我们终于迎得勇者归来。照片中的他们，脸上洋溢着成功的喜悦，更平添了一份

对职业自信。

最具震撼奖——《汶川营救》照，2008年，当我还在疑惑沙发为什么会晃的时候，眼睛却被满屏的残垣断瓦“震”惊了。废墟、鲜血、眼泪，激起一颗颗热救助的心。照片中小李哥和武警战士们抬着担架，脸上有疲惫，眼神却透着坚毅；躺着的大妈，有受伤后的痛苦，也有失去一切的心伤。这时我们追求的不是生活的精彩，而是生命的活着。每年的5.12响彻天空警报，不仅是对逝者的哀鸣，也是对生者的鼓励。

最具成就奖——《归家·锦旗》照。能用汗水解决的，请别用眼泪。我们可以冷静的对待每次抢救，可以坚强的挽留每个生命，可是，每次患者好转时说出一句感谢、出院时轻轻的一个挥手，却最能触动心里掩藏的那滴泪珠。健康是我们能送出的最大祝福，锦旗是我们继续努力的动力。

最具动力奖——《技术拓展》照。科室的发展，我们在做精基础医疗护理的同时，不断学习拓展新技术，床边CVVH业务的开展，床边血浆置换的成功实施，PICCO的临床监

测，B超引导下床边鼻肠管的放置……每一项的开展，有我们共同的付出，每一项的成功，有我们共同的收获。留此照片，有我们对自己的鼓舞。

穿上华服，我们就是舞台的主角。院级的文体比赛，每一项都有我们的身影。歌唱比赛，一曲《感恩的心》，我们用歌声表达对伙伴的感谢，对生命的感激；生活不止眼前的工作，还有诗和远方，诗歌朗诵，我们用文字描写工作中的惊喜与紧张，我们用语言诵读表达工作中的点滴与感动；拔河比赛，一根绳系着大家，让我们朝着一个方向一起努力；太极拳表演，我们舞出了太极的精髓，传达了传统太极的热爱。

脱下工作服，我们是生活的主角。一张张集体出游的照片，有我们对生活的热爱。有一锅大白菜的美味，有一壶茶的清香，有一起CS的“苦”，也有一起淋雨的乐……点点滴滴。

墙有界，框有边，心却无垠，来过监护室的人都有自己的一面记忆之墙。于是每一面墙就拥有了它存在的一个意义。樊茵迪

老外迷上冬病夏治



最近，在杭州市红十字会医院针灸科，又来了几批留学生，当然都是慕名来学习传统针灸技术的。恰逢在伏天，针灸科的冬病夏治也是进行得如火如荼。如果说留学生们对普通的针灸疗法在书中曾大致了解过、在家乡也看过当地针灸医生治疗过，那么这里的冬病夏治真是让这些来自德国的外国学生们大开了眼界。

红会医院针灸科除了传统的穴位贴敷“伏灸膏”之外，还有各种各样的灸法，其中像“长蛇灸”、“直接灸”这些方法让老外们直呼神奇，均是平生第一次所见。对于冬病夏治，好几位留学生也立马试了“伏灸膏”和“隔姜灸”，用来治疗脾胃虚寒或是颈肩痛，治疗后都大喊“舒服”。

带队的德国留学生英格利特说：“我们在夏天来针灸科学到了很多东西，看到了很多以前在德国没有看到过的治疗方法，比如脐针、腹针、火针，更神奇的是，看到了中国传统的冬病夏治，竟然有这么多种治疗形式，可以治疗这么多疾病，真是太神奇、太伟大了，以后有机会我一定还要再来。”

图1：德国留学生英格利特跟着针灸科医生们一起做“伏灸膏”

图2：传统的长蛇灸
针灸科 施萌

方碧岩的仲夏红会推拿之旅



方碧岩女士，一个可爱优雅的法国人，在仲夏7月，不远万里从法国来到杭州红十字会医院学习中国的推拿。

因为会中文，我们之间的沟通顺畅不少。她和我谈，之前因为颈椎间盘突出，有动过一次大手术，手术后她脖子以下完全不能活动，是接受推拿和练习气功才让她快速的恢复。可能就是因为这样，这个完全在中华文化圈之外的法国人被中医的魅力所感染，从信任中医到想要学习中医，从而促成了这次为期一个月的红会推拿之旅。

虽然方碧岩在法国已经学过一段时间的推拿了，但真正到了我们科，很多东西对她来说还是很新奇，比如火罐，比如有些推拿手法，比如小儿推拿，总是一边认真学习一边说：“嗯，好有趣啊！”仿佛这是她的口头禅。时间紧迫，她学习的非常认真，不懂就问，总是主动要求练习手法。量变质变，这么积极的学习态度，方碧岩进步的很快，推拿手法已经赶得上针推专业的学生了。她家周围老人很多，回法国以后会给她家乡那些年纪大的邻居们推拿，也是学以致用了。

一个月的时间过得很快，在红会推拿科的学习期满，她说：“要学的还有很多啊！明年还想再来。”所以，期待下次再见面咯。

推拿科 马玥



微信二维码